**Практична робота**

**Тема: Фізична реабілітація при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки.**

**Мета заняття**: Вивчити етіологію, клініку виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки. Вивчити ФР, лікувальне харчування, фітотерапію, застосування мінеральних вод при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про виразкову хворобу.
2. Етіологія виразкової хвороби.
3. Патогенез виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки.
4. Клініка виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки.
5. Ускладнення виразкової хвороби.
6. ЛФК при постільному руховому режимі.
7. ЛФК при палатному та вільному рухових режимах.
8. Фізіотерапія при виразковій хворобі.
9. Дієта при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки.
10. Застосування фітотерапії при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки.
11. Застосування мінеральних вод при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки.
12. Курортне лікування.

**Література:**

1. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей: в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т.2
2. Диетотерапия при различных заболеваниях / И.К. Латогуз, С.И. Латогуз. – М.: Эксмо, 2008.- 544 с.- (Новейший медицинский справочник).
3. Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. - 592 с.
4. Коляденко Г.І. Анатомія людини: Підручник. – К.: Либідь, 2001.- 384с.

 5. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – 488с.

 6. И.И. Пархотик Физическая реабилитация при заболеваниях органов брюшной полости.- К.: Олимпийская литература, 2003. – 224 с.

 7.Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада,

 О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- 248 с.

 8. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных

 заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- 602 с.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити етіологію, патогенез, клініку виразкової хвороби шлунку та дванадцятипалої кишки. Скласти схему та записати в зошит основні фактори, які викликають захворювання на виразку.
2. Вивчити та записати фактори агресії та захисту шлунку, класифікацію виразки.
3. Схематично записати в зошит основні симптоми виразкової хвороби.
4. Вивчити методи ФР при виразковій хворобі шлунка та дванадцятипалої кишки (ЛФК, фізіотерапію, лікувальне харчування, фітотерапію).
5. Скласти та записати комплекс вправ при виразковій хворобі шлунку.
6. Записати у зошит основні заходи фізіотерапії, основні мінеральні води та курорти, що рекомендуються при виразковій хворобі шлунку та дванадцятипалої кишки.